

Elternausbildung - **entspannt erziehen** -



Wie gehen Eltern mit Machtkämpfen, Trotz und Geschwisterstreit um? Wie die Kinder unterstützen, damit sie selbständig und verantwortungsbewusst werden? Können Eltern liebevoll und gleichzeitig konsequent sein? Wie reagieren auf die verschiedenen Gefühlsäusserungen der Kinder? Fragen über Fragen, die Sie sich auch immer wieder stellen?

Die Elternausbildung «entspannt erziehen» vermittelt ein fundiertes Wissen auf konkrete und praktische Art nach der integrativen Psychologie und Pädagogik (IP). Sie erfahren, wie Sie Ihren Kindern helfen können, ein gutes Selbstwertgefühl, eine positive Lebenseinstellung, Kooperation und Selbständigkeit zu entwickeln.

Mit Hilfe der integrativen Erziehung wird die verantwortungsvolle Aufgabe der Eltern einfacher und entspannter.

Die **Elternausbildung «entspannt erziehen»** findet an 10 Freitagabenden, einer pro Monat, statt und beinhaltet folgende Themen:

- 13.03.20 **Weshalb gibt es Erziehungsschwierigkeiten?
Die drei Grundbedürfnisse der Kinder**
- 08.05.20 **Wie Grenzen setzen? Verschiedene Erziehungsstile,
Familiensystem, Geschwisterreihe**
- 19.06.20 **Die Sprache als wichtigstes Erziehungsmittel,
konstruktive Kommunikation, Konflikte lösen
Geschwisterstreit**
- 28.08.20 **Umgang mit Gefühlen, die emotionale Entwicklung,
Gefühlsausbrüche, Trotz, Eifersucht**
- 11.09.20 **Das Kind von 0 - 6 Jahren: Entwicklung in den ersten
Lebensjahren, Schlafgewohnheiten, Essgewohnheiten,
Begleitung und Sozialisierung, die magische Phase**
- 06.11.20 **Konstruktiver Umgang mit Verhaltensstörungen,
Machtkampf, falsche Ziele, Ermutigung**
- 27.11.20 **Das Schulalter: Selbständigkeit, Freiheit und Grenzen,
Aufgaben und Pflichten, Freizeit, Freunde**
- 29.01.21 **Die Pubertät: Ablösung, Freundschaften, Geld,
Berufswahl, Sexualität, Lebenssinn**
- 19.02.21 **Das Spiel und seine Bedeutung für die Entwicklung,
Rollenspiele, Gesellschaftsspiele, Gruppenspiele**
- 19.03.21 **Hilfreiche Tipps und Tricks der Integrativen Erziehung**

10 Freitagabende, jeweils 19.15 – 21.45 Uhr

Zielgruppe: Eltern, werdende Eltern, Pflege- und Tageseltern, Grosseltern, weitere pädagogisch tätige Personen

Ort: *sibewa, Bahnhofstrasse 40, 8890 Flums*

Leitung: **Monika Murer**
Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP)
Elternausbildnerin (IfiPP)
Primarlehrerin

Kosten: **Fr. 550.- Einzelperson**
Fr. 850.- Elternpaar

Anzahl: **8 – 20 Teilnehmende**

Infos und Anmeldung:

Tel: **055 653 16 15 / 076 494 91 26**

E-Mail: **monika.murer@bez-betschwanden.ch**

Homepage: **www.bez-betschwanden.ch**

*oder mit untenstehendem **Talon** an:*

Monika Murer, Bahnhofstr. 1, 8777 Betschwanden

Anmeldeschluss 10.03.2020. Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

.....
Elterngausbildung entspannt erziehen in Flums: März 2020 – März 2021

Bitte ankreuzen:

Einzelperson Elternpaar

Vor- und Nachname(n):.....

Adresse:.....

Vorname / Jahrgang Kinder:.....

.....

Tel:.....E-Mail:.....

Datum:..... Unterschrift:.....

«Der Kurs hat mir geholfen, den Erziehungsalltag ruhiger und gelassener anzugehen.»

«Ich bin selbstsicherer geworden und überlege, bevor ich reagiere.»

«Ich habe gelernt, mich nicht auf Machtkämpfe einzulassen.»

«Ich reagiere bewusster und bin konsequenter.»

«Ich bin gelassener geworden und kann meine Kinder besser verstehen.»

Rückmeldungen von Kursteilnehmenden